

Podlaska Gala Wolontariatu 2025
pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Suwałk
Suwałki, 8 grudnia 2025 r.
Hotel Loft 1898, ul. Pułaskiego 24K, sala Kamedulska

12.00	<i>Rejestracja uczestników</i>
12.15	Koncert Formacji „Byle dalej”
12.30	Otwarcie Podlaskiej Gali Wolontariatu Anna Ruszewska Prezes Podlaskiej Sieci Wolontariatu, Kierownik Suwalskiego Biura Wolontariatu przy Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT w Suwałkach dr Jarosław Ruszewski Prezes Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT w Suwałkach
12.40	Jak dbać o siebie? Emilia Ulanowicz Remedium - Holistyczny Zastrzyk Dobrej Energii
13.00	Wystąpienia zaproszonych gości Podsumowanie Regionalnych Konkursów „Wolontariusz Roku 2025” i „Koordynator Roku 2025” Anna Ruszewska Przewodnicząca Kapituły Konkursu i koordynatorka zadania „Podlaski Wolontariat” - wręczenie laureatom Konkursów statuetek za społeczne zaangażowanie w woj. podlaskim - wręczenie medali „Wolontariusz na medal” w uznaniu za bezinteresowną działalność społeczną z udziałem Prezydenta Miasta Suwałk Czesława Renkiewicza Wręczenie certyfikatów Korpusu Solidarności „Miejsce Przyjazne Wolontariuszom” dla organizacji i szkół modelowo współpracujących z wolontariuszami z województwa podlaskiego
13.40	Wspólne zdjęcie
13.45	Koncert Formacji „Byle dalej”
14.00	<i>Poczęstunek i rozmowy przy kawie, ciastku i herbacie</i>
14.15	Oferta dla organizacji pozarządowych i instytucji publicznych w województwie podlaskim Korpus Solidarności - Rządowy Program Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018 – 2030 dr Jarosław Ruszewski Prezes Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT w Suwałkach
14.30	Podsumowanie Podlaskiej Gali Wolontariatu

Podlaska Gala Wolontariatu organizowana jest w ramach zadania pn. Podlaski Wolontariat jest finansowana ze środków otrzymanych od NIW-CRSO z Rządowego Programu Wspierania i Rozwoju Wolontariatu Systematycznego na lata 2018 – 2030.

**Wydarzenia towarzyszące
Podlaskiej Gali Wolontariatu 2025
Suwałki, 8 grudnia 2025 r.**

8.00 – 12.00

Warsztaty

Hotel Loft 1898, ul. Pułaskiego 24K, sala Ułańska
(liczba miejsc ograniczona-obowiązują zapisy)

Trening oddechu, uważności i energii

Emilia Ułanowicz

Remedium - Holistyczny Zastrzyk Dobrej Energii

**Wolontariusz krok przed ratownikiem: zabezpiecz,
wezwij, pomóż!**

Wiesław Jurewicz

Ratownik Suwalskiego Wodnego Ochotniczego
Pogotowia Ratunkowego

14.30 – 16.30

Indywidualne konsultacje po warsztatowe

sala Kamedulska
(liczba miejsc ograniczona-obowiązują zapisy)

Emilia Ułanowicz

Remedium - Holistyczny Zastrzyk Dobrej Energii

Wiesław Jurewicz

Ratownik Suwalskiego Wodnego Ochotniczego
Pogotowia Ratunkowego

Warsztaty organizowane są w ramach zadania publicznego pn. WOW Pryzmat! - Wolontariat dla Suwalszczyzny,
finansowane ze środków otrzymanych od NIW-CRSO.