



## **REGULAMIN XV MISTRZOSTW PIERWSZEJ POMOCY SUWAŁKI 2026**

### **PODSTAWOWE ZAGADNIENIA ORGANIZACYJNE**

1. Mistrzostwa odbędą się w siedzibie Organizatora (PUZ w Suwałkach, ul. Teofila Noniewiczza 10, 16-400 Suwałki, sala numer 2) , w dniu 15 czerwca 2026 r.
2. Regulamin, niezbędne załączniki oraz plan zawodów znajdują się w załączeniu niniejszego regulaminu.

### **§ 1. CEL**

Mistrzostwa Pierwszej Pomocy Suwałki 2026 są formą sprawdzenia umiejętności udzielania pierwszej pomocy przez uczniów szkół ponadpodstawowych, a ich celem jest:

1. Zwiększenie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy.
2. Edukacja i promocja zdrowia.
3. Promocja i popularyzacja ratownictwa wśród młodzieży województwa podlaskiego.
4. Zwiększenie świadomości o konieczności nauki i doskonalenia z zakresu pierwszej pomocy wśród dzieci i młodzieży oraz kształtowanie właściwych postaw społecznych.
5. Integracja i aktywizacja młodzieży
6. Rozwój umiejętności współpracy w grupie oraz radzenia sobie ze stresem w nieprzewidywalnych i kryzysowych sytuacjach takich jak zagrożenie zdrowia i życia człowieka.

### **§ 2. ORGANIZATORZY**

Organizatorem Mistrzostw Pierwszej Pomocy jest:

1. Państwowa Uczelnia Zawodowa im. prof. Edwarda F. Szczepanika w Suwałkach
2. III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Alfreda Lityńskiego w Suwałkach.

### **§ 3. KIEROWNICTWO ZAWODÓW**

1. Kierownik Zawodów kieruje sprawnym przebiegiem zawodów.
2. Kierownik Zawodów jest powoływany przez organizatorów i jednocześnie sprawuje rolę Sędziego Głównego.



3. Kierownik Zawodów pełniący rolę Sędziego Głównego, Sędziego Odwoławczego oraz Organizator odpowiadają za sprawność organizacyjną i logistyczną a także merytoryczne przygotowanie zadań realizowanych przez uczestników zawodów.

#### **§ 4. KOMISJA SĘDZIOWSKA I SĘDZIOWIE**

1. Organizatorzy powołują Sędziego Głównego oraz Sędziego Odwoławczego, a na ich wniosek sędziów zawodów tworzących Komisję Sędziowską.
2. W skład Komisji Sędziowskiej wchodzi:
  - Sędzia Główny,
  - Sędzia Odwoławczy,
  - Sędziowie Konkurencji.
3. Sędziami konkurencji mogą zostać pracownicy Uczelni, Studenci Kierunków Medycznych a także osoby z wykształceniem medycznym powołani przez Organizatora.

#### **§ 5. UDZIAŁ I WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Mistrzostwach mogą wziąć udział zespoły ze szkół ponadpodstawowych z terenu miasta Suwałki.
2. Szkoła może wystawić maksymalnie jeden zespół reprezentacyjny. Ograniczenie to nie dotyczy współorganizatora, tj. III Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Alfreda Lityńskiego w Suwałkach.
3. W Mistrzostwach planuje się udział maksymalnie 10 zespołów.
4. Zespół składa się z 3 osób.
5. Opiekun zespołu nie wchodzi w skład Zespołu.
6. Zespół wybiera Lidera Zespołu.
7. W mistrzostwach mogą brać udział wyłącznie uczniowie reprezentujący ich własną szkołę.
8. Zespół startujący musi posiadać pełnoletniego opiekuna – nauczyciela zatrudnionego w szkole.



9. Zawodnicy startują w dowolnej odzieży, zapewniającej wygodę oraz swobodę ruchów.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody w mieniu Uczestników powstałe w wyniku realizacji zadań symulacyjnych.
11. Zadania będą odbywały się zarówno w terenie otwartym jak i zamkniętym, dlatego obowiązuje ubiór adekwatny do warunków atmosferycznych. Za odpowiednie przygotowanie drużyny odpowiada opiekun.
12. Zespoły będą miały do wykonania 8 zadań praktycznych opartych o warunki symulacji z wykorzystaniem pacjentów standaryzowanych i symulatorów medycznych oraz 2 zadań techniczno – teoretycznych.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany liczby zadań, z wyjątkiem sytuacji, gdy niemożność przeprowadzenia zadania wynika z winy Organizatora
14. Konkurencje oceniane będą zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji z roku 2021 oraz 2025, rozdziały:
  - Rozdz. 1. Podsumowanie wytycznych (2025),
  - Rozdz. 3. Systemy Ratujące Życie,
  - Rozdz. 4. Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne,
  - Rozdz. 8. Pierwsza pomoc.

➤ Dokument w wersji bezpłatnej do pobrania dostępny jest na stronie:

[https://prc.krakow.pl/wytyczne\\_2021.html](https://prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html)

<https://www.prc.krakow.pl/wytyczne-2025/>

## § 6. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia zespołu do Mistrzostw, należy dokonać elektronicznie na adres e-mail: [kwitkowska@sodn.suwalki.pl](mailto:kwitkowska@sodn.suwalki.pl)
2. Zgłoszenia dokonuje opiekun lub osoba wyznaczona z ramienia szkoły biorącej udział w Mistrzostwach.
3. Zgłoszenia należy dokonać do dnia 2 czerwca 2026 roku.
4. W przypadku wyczerpania miejsc, zespół trafia na listę rezerwową.



5. W przypadku zwolnienia się miejsca i zakwalifikowania się zespołu do Mistrzostw, o możliwości uczestnictwa zostanie poinformowany opiekun zespołu drogą telefoniczną lub e-mailem.

## § 7. PROTESTY

1. Opiekun startującego Zespołu składa protest pisemnie do Sędziego Odwoławczego, za pośrednictwem Sędziego na danej Stacji lub Stacji następnej po zadaniu, do którego zgłaszany jest protest niezwłocznie po zakończeniu startu swojego Zespołu.
2. Sędzia Odwoławczy rozpatruje protest i jego decyzja jest ostateczna.
3. Sędzia Odwoławczy ma prawo przywrócić odebrane punkty, gdy:
  - przerwanie konkurencji nastąpiło z przyczyn leżących po stronie Organizatora,
  - zostanie uznany protest dotyczący przebiegu lub prowadzenia konkurencji.

## § 8. KLASYFIKACJA

1. O klasyfikacji generalnej decyduje suma punktów zdobytych przez Zespół za wykonanie wszystkich konkurencji określona w karcie zbiorczej.
2. Trzem zespołom, które zdobędą najwyższą liczbę punktów w klasyfikacji generalnej, zostaną przyznane odpowiednio miejsca: I, II i III.
3. Wygrywa Zespół, który uzyska największą liczbę sumę punktów w klasyfikacji generalnej.
4. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej Zespołów równej liczby punktów, o kolejności decyduje największa liczba punktów z zadania: „999”
5. Ogłoszenie wyników i nagrodzenie zwycięzców nastąpi podczas ceremonii zakończenia Mistrzostw.
6. Zwycięskie zespoły otrzymają nagrody rzeczowe oraz dyplomy.

## § 9. INFORMACJE OGÓLNE

1. Organizator zapewnia materiały niezbędne do prawidłowego wykonania zadania na miejscu pozoracji. Materiały te zawodnicy otrzymują od Sędziów Konkurencji przed rozpoczęciem zadania.
2. Numeracja zespołów zostanie ustalona przez Komisję Sędziowską w dniu zawodów.



3. Do każdego zespołu zostanie przydzielony opiekun z ramienia Organizatora, odpowiedzialny za doprowadzanie drużyny do stacji pozoracyjnych.
4. Na wykonanie każdego zadania przewidziano 8 minut. Na 2 minuty przed upływem czasu Sędzia Konkurencji informuje o tym Zespół. Po upływie wyznaczonego czasu Zespół zobowiązany jest do przzerwania działań, niezależnie od stopnia ich zaawansowania.
5. Czas wykonywania zadania liczony jest od komendy Sędziego: „Czas start”.
6. Po zakończeniu konkurencji Sędziowie udzielają informacji dotyczących stacji pozoracyjnej oraz prawidłowego postępowania, a także odpowiadają na ewentualne pytania zespołu.
7. Sędziowie nie podają liczby punktów zdobytych przez Zespół po zakończeniu konkurencji.
8. Podczas oceny poszkodowanego (pozoranta lub fantomu), jeżeli Sędzia nie poda parametrów medycznych, należy przyjąć wartości symulowane przez pozoranta lub przedstawione na fantomie.
9. Zespoły są zobowiązane do podporządkowania się poleceniom wydawanym przez Sędziów.
10. Sędziowie mają prawo do obniżenia punktacji lub dyskwalifikacji drużyny z danego zadania, jeżeli opiekun z ramienia Organizatora lub szkoły biorącej udział w zawodach w jakikolwiek sposób zaangażuje się w pracę zespołu bez zgody Sędziego.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do dyskwalifikacji drużyny w przypadku zachowań naruszających zasady kultury osobistej, w szczególności używania obraźliwych, wulgarnych lub niestosownych komentarzy wobec sędziów, organizatorów, pozorantów oraz innych uczestników Mistrzostw.
12. Realizacja konkurencji może zostać przerwana przez Sędziego w każdym momencie, jeżeli postępowanie zespołu stwarza sytuację niebezpieczną dla uczestników zadania, w przypadku upływu czasu przeznaczonego na konkurencję lub zakończenia scenariusza.
13. Punktacja za każdą konkurencję przyznawana jest zgodnie z tabelą ocen, do której zawodnicy mogą uzyskać wgląd po zakończeniu Mistrzostw.



14. W miejscu realizacji zadania mogą przebywać wyłącznie zawodnicy, opiekun zespołu z ramienia uczelni, opiekun zespołu z ramienia szkoły, sędziowie oraz osoby dopuszczone przez Organizatora.
15. Podczas wykonywania zadań członkom Zespołów zabrania się korzystania z aparatów fotograficznych, telefonów komórkowych, komputerów oraz innych urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
16. Opiekunowie mają prawo filmować i fotografować swoje zespoły podczas wykonywania zadań, pod warunkiem że nie utrudnia to przebiegu konkurencji.
17. Zdjęcia, nagrania filmowe i dźwiękowe z udziałem zespołów, w tym dane osobowe członków zespołów oraz wyniki osiągnięte w konkurencjach, mogą być wykorzystywane — za zgodą Organizatora — przez sponsorów Mistrzostw oraz środki masowego przekazu.
18. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie lub utratę sprzętu należącego do Zespołu.
19. Po zakończeniu zadania Zespół zobowiązany jest pozostawić miejsce konkurencji w stanie zastanym przed rozpoczęciem zadania.
20. Zespoły biorące udział w Mistrzostwach zobowiązane są do stawienia się co najmniej 20 minut przed rozpoczęciem odprawy uczestników i opiekunów.

## **§ 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Uczestnicy i opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu, a opiekunowie są odpowiedzialni za dyscyplinę zespołów w każdym momencie Mistrzostw.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie Mistrzostw, z jednoczesnym powiadomieniem opiekuna Zespołu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o czym uczestnicy zostaną poinformowani drogą mailową, na adresy mailowe podane przy rejestracji.



Państwowa Uczelnia Zawodowa  
im. prof. Edwarda F. Szczepanika  
w Suwałkach

## **PLAN OGÓLNY MISTRZOSTW PIERWSZEJ POMOCY SUWAŁKI 2026**

9:30 – Odprawa uczestników i opiekunów

10:00 – Oficjalne rozpoczęcie zawodów

10:25 – Uczestnicy udają się na pozoracje

10:30 – Start pozoracji

13:00 – Zakończenie pozoracji

13:10 – Dostarczenie kart ocen + liczenie punktów

13:30 – 14:00 – Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród

14:00 – Zakończenie zawodów



Państwowa Uczelnia Zawodowa  
im. prof. Edwarda F. Szczepanika  
w Suwałkach

**ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH  
ORAZ WIZERUNKU, OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA MISTRZOSTW  
PIERWSZEJ POMOCY**

Ja, niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko: .....

Data urodzenia: .....

Adres e-mail / telefon kontaktowy: .....

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora Mistrzostw Pierwszej Pomocy w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO).

2. Wyrażam zgodę na utrwalanie i publikację mojego wizerunku w postaci zdjęć i materiałów filmowych wykonanych podczas Mistrzostw Pierwszej Pomocy, na potrzeby dokumentacji, promocji i relacji z wydarzenia w mediach społecznościowych, stronie internetowej organizatora oraz materiałach promocyjnych.

3. Oświadczam, że nie posiadam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Mistrzostwach Pierwszej Pomocy.

Data i miejscowość: .....

Podpis uczestnika: .....

W przypadku uczestnika niepełnoletniego:

Imię i nazwisko opiekuna prawnego: .....

Podpis opiekuna prawnego: .....



Państwowa Uczelnia Zawodowa  
im. prof. Edwarda F. Szczepanika  
w Suwałkach

## FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DRUŻYNY NA MISTRZOSTWA PIERWSZEJ POMOCY

### ◆ DANE DRUŻYNY

Szkoła / Organizacja: .....

Adres szkoły / organizacji: .....

Telefon kontaktowy: .....

E-mail: .....

### ◆ DANE OPIEKUNA DRUŻYNY

Imię i nazwisko: .....

Telefon kontaktowy: .....

E-mail: .....

### ◆ SKŁAD DRUŻYNY:

Lp	Imię i nazwisko	Data urodzenia	Klasa / Grupa
1.			
2.			
3.			

### ◆ OŚWIADCZENIA

- Oświadczam, że powyższe dane są zgodne z prawdą.
- Zgłaszani uczestnicy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Mistrzostwach.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku członków drużyny w celu organizacji, promocji i dokumentacji wydarzenia.

Data i miejscowość: .....

Podpis opiekuna drużyny: .....